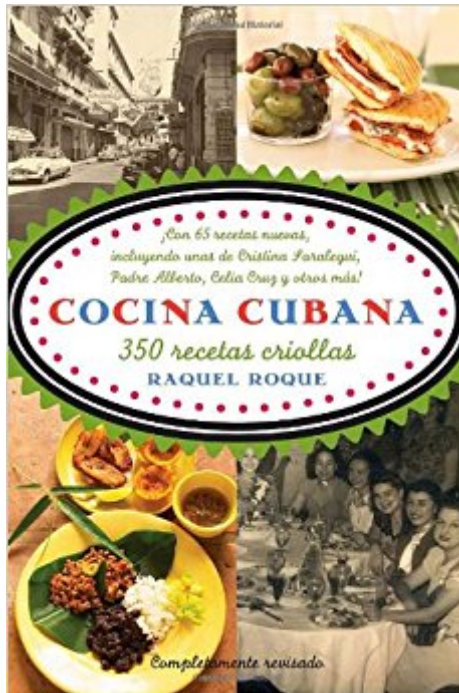




Ebook Directory
the best source of ebook

The book was found

Cocina Cubana: 350 Recetas Criollas (Spanish Edition)



Synopsis

350 recetas clásicas que captan la esencia del paladar criollo En Cocina cubana, Raquel Roque ha juntado las recetas más queridas de su familia para ofrecer toda una selección de platos succulentos a los amantes de la cocina cubana. Tanto los expertos como los principiantes querrán aprovechar esta oportunidad de preservar para las generaciones venideras la rica tradición culinaria de la isla, o de experimentarla por primera vez. Las recetas incluidas aquí reflejan lo mejor de dos mundos "el mundo colonial español y el mundo criollo", creando así una mesa variada y sabrosa, salpicada de la sazón que define la cultura caribea. Esta nueva edición de Cocina cubana comparte la historia detrás de cada receta, y cuenta con cinco capítulos nuevos de cñctes, batidos, sándwiches, comida para bebés y recetas típicas de otros países latinoamericanos. Además incluye recetas de cubanos ilustres, tales como: Pollo guarachero de Celia Cruz Pavo Saralegui de Cristina Saralegui Frijoles negros de Víctor T's Café Flan de la abuela Yiyita del Padre Alberto Picadillo de carne de Carlos Eire La cocina cubana es una combinación de colores y sabores que invita por sí sola a sentarse a la mesa para saborear y disfrutar de un plato de arroz con frijoles y plátanos maduros. Desde sopas y cñctes hasta mariscos y carnes, Cocina cubana es la colección más comprensiva de las renombradas recetas de Cuba, detalladas en pasos sencillos que renovarán su entusiasmo por la cocina.

Book Information

Paperback: 432 pages

Publisher: Vintage Espanol; Revised ed. edition (November 13, 2007)

Language: Spanish

ISBN-10: 0307386015

ISBN-13: 978-0307386014

Product Dimensions: 6.1 x 0.9 x 9.2 inches

Shipping Weight: 1.2 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.4 out of 5 stars 44 customer reviews

Best Sellers Rank: #498,421 in Books (See Top 100 in Books) #74 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Regional & International > Caribbean & West Indian #109 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Regional & International > Latin American #225 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Cooking Methods > Gourmet

Customer Reviews

Raquel Roque es dueña del Downtown Book Center en Miami, una librería internacional y

distribuidora de libros en español. Ella ha trabajado en la industria de libros desde 1965, cuando a la tierna edad de once años su familia llegó a Miami desde Cuba. En 1984 Roque fue una fundadora clave de la Feria Internacional del Libro de Miami, donde ha trabajado como voluntaria por los últimos veinte años. Roque es licenciada en Administración de Hospitalidad de la Florida International University, donde por primera vez se le ocurrió combinar su amor por los libros con su amor por la cocina. Desde entonces no ha dejado de coleccionar recetas cubanas de su familia, sus amigos y los líderes de su comunidad. Además ha trabajado en numerosas cocinas, incluidas las del Hotel Omni y el Ramada Inn. Roque está casada con tres hijos y vive con su familia en Miami, Florida.

1 Cícteles clásicos cubanos Nuestra maravillosa "Perla del Caribe" no sólo es famosa por su música y su comida, sino también por sus bebidas. Los cícteles cubanos son famosos en todo el mundo. Hay una imagen típica del cubano que ha recorrido el mundo entero: luciendo la guayabera, fumando un habano y bebiéndose un trago, ya sea un daiquirí, un cubalibre o un mojito. Tenga en cuenta que en las recetas de este capítulo, 1 medida equivale a 1 1/2 onzas de líquido o licor. Por lo tanto, todas las recetas dan para un solo trago, menos "La chaparra" y el "Yumuré" que se pueden servir en una fiesta o, como decimos los cubanos, en una "pachanga".

Cubalibre El trago que da recuerdos de noches tropicales y veranos permanentes. También hay aquellos que lo llaman "una mentirita".

Ingredientes: hielo a gusto, 5 medidas de Coca-Cola, 1 medida de ron blanco, zumo de 1/2 limón. Cómo se prepara: Eche el hielo, la Coca-Cola, el ron blanco y el zumo de limón en un vaso grande. Mezcle bien los ingredientes.

Daiquirí- El daiquirí es una de las bebidas clásicas cubanas, famoso como la rumba y conocido en todo el mundo. El clásico lleva zumo de limón, pero también puede combinarse con jugo de fresa o piña. En muchas licorerías venden una bebida sin alcohol.

Ingredientes: zumo de 1/2 limón, 1/2 cucharadita de azúcar, 1 taza de hielo picado, 1 medida de ron blanco. Cómo se prepara: 1. Coloque el zumo de limón con el azúcar en la coctelera para que ésta se disuelva, luego agregue el hielo y, por último, el ron. 2. Bájalo en la licuadora y sávalo en una copa de champán (tipo flauta). Se puede usar cualquier fruta de temporada para hacer un daiquiri. Diviértase y mezcle varias frutas para crear diferentes sabores.

Daiquirí- de naranja

Ingredientes: 1/2 onza de zumo de limón, 1 cucharada de jugo de naranja, 1 cucharadita de azúcar, 2 gotas de curaçao, 1 taza de hielo picado, 1 medida de ron blanco. Cómo se prepara: Se prepara igual al daiquirí clásico, y se agrega el jugo de naranja y el Curaçao.

Daiquirí- de cerezas

Disfrute esta bebida que tiene un color muy agradable.

Ingredientes: 1/2 onza de zumo de limón, 1 cucharadita de azúcar, 1 cucharadita de licor

de cerezas 1 cucharadita de granadina 1 taza de hielo picado 1 medida de ron blanco

Cómo se prepara: Se prepara igual al daiquiri clásico, y se agrega el licor de cerezas y la granadina.

Chaparra: Cuando quiera reunirse con su familia o sus amigos, prepare este ponche y disfrute la música de Arturo Sandoval.

rende: 15 porciones

ingredientes:

- 1 cáscara de 1 limón
- 1 botella de ron blanco
- 1/2 botella de vermut rojo

Cómo se prepara: 1. Eche la cáscara de limón en una jarra y agrégueme las bebidas. Métalo al refrigerador y déjelo reposar por lo menos 24 horas.

2. Sírvalo frío. Puede guardarlo varios días en el refrigerador.

Habana especial: Esta es una verdadera bebida criolla.

ingredientes:

- 2 medidas de ron blanco
- 1 medida de jugo de piña
- 1 cucharadita de marrasquino
- hielo a gusto
- 1 rodaja de piña para decorar

Cómo se prepara: 1. Bata muy bien las bebidas con el hielo y sírvalo en un vaso grande.

2. Decore el vaso con una rodaja de piña.

Hemingway special: En honor del escritor Ernest Hemingway, quien amaba nuestra querida isla y siempre ordenaba este trago cuando pasaba sus tardes en el bar Floridita, el cual era tan famoso por sus bebidas como por el propio escritor.

ingredientes:

- 1/2 onza de zumo de limón
- 1 cucharadita de marrasquino
- 2 cucharaditas de jugo de toronja
- 2 medidas de ron blanco
- hielo picado a gusto

Cómo se prepara: 1. Bata todos los ingredientes en la coctelera.

2. Sírvalo bien frío.

Isla de pinos: Esta bebida debe su nombre a la bella provincia de Cuba.

ingredientes:

- 2 medidas de jugo de toronja
- 1/2 cucharadita de azúcar
- 1 medida de ron blanco
- hielo picado a gusto

Cómo se prepara: Se mezcla bien todos los ingredientes y se sirve bien frío.

Mojito: ¿Qué se puede decir sobre el mojito? Imagínese el mojito de la Bodeguita del Medio, el templo del beber y del comer y el museo del saber y del recuerdo. Se cuenta que el mojito lo inventó el corsario inglés Francis Drake, y Hemingway se daba los "palos" de daiquiri en el Floridita y los "palos" de mojitos en la Bodeguita.

ingredientes:

- zumo de 1/2 limón
- 1/2 cucharadita de azúcar
- 3 hojas de hierbabuena
- 2 cucharadas de "bitter"
- 1 medida de ron blanco
- hielo a gusto
- 2 medidas de agua mineral
- 1 rodaja de limón para decorar

Cómo se prepara: 1. Mezcle el zumo de limón con el azúcar, eche la hierbabuena y mezcle bien.

2. Luego agregue el "bitter", el ron y el hielo.

3. Agregue el agua mineral de último y decore con una rodaja de limón.

Santiago: Santiago de Cuba es una de las provincias más lindas de Cuba y le da su nombre a esta bebida.

ingredientes:

- 1/4 de medida de zumo de limón
- 1/2 cucharadita de azúcar
- 1/2 medida de ron blanco
- hielo picado a gusto

Cómo se prepara: 1. Bata todos los ingredientes en la coctelera.

2. Sírvalo en una copa de martini.

Yumurá: El valle de Yumurá ha sido la inspiración de autores, cantantes y los campesinos de Cuba. Este trago nos regresa a nuestras raíces.

rende: 4 porciones

ingredientes:

- jugo de 6 naranjas
- zumo de 2 limones
- 6 cucharaditas de azúcar
- 3 medidas de ron blanco
- 3 cucharadas de "bitter"
- hielo picado a gusto

Cómo se prepara: 1. Eche el jugo de naranja, el zumo de limón, el azúcar y las bebidas alcohólicas en

una jarra.2. M  talo al refrigerador y déjelo enfriar por 2 horas.3. Sírvalo con bastante hielo..

Jai -AlaiMi abuelo Sacramento, que era de raíces chinas, jugaba tremendo jai-alai, uno de los deportes favoritos de los cubanos.ingredientes1 cucharada de zumo de lim  n1 cucharadita de az  car1 hoja de hierbabuenahielo picado a gusto1 medida de ginebra1 medida de vermut1 medida de agua mineral  mo se prepara1. Eche el zumo de limón, el azúcar y la hoja de hierbabuena en un vaso y mezcle bien.2. Agregue el hielo picado y, de último, la ginebra, el vermut y el agua mineral.CubanitaNo hay piropo m  js lindo que llamarle "cubanita" a una mujer. Este trago es dulce, pero no empalaga -igual que las cubanitas.ingredientes2 medidas de ron elixir1 medida de crema de leche (heavy cream)  mo se preparaLlene una copa de coñac con el ron elixir hasta la mitad, y term  nela de llenar con la crema de leche. M  zclelo bien y s  rva.

DoncellitaDoncellita significa una dama cubanita. Este trago se les servía a las jóvenes debutantes tal como se les sirve el Shirley Temple aquí en Estados Unidos.ingredientes1 medida de crema de cacao1 medida crema de lechec  mo se prepara1. Llene una copa de coñac con la crema de cacao hasta la mitad, y term  nela de llenar con la crema de leche. Tenga en cuenta que, por la densidad de ambas bebidas, si las echa despacio, no se mezclan.2. Sírvalo frío.

MulataNo hay nada m  js bello que una mulata cubana, musa inspiradora de arte, música y cultura.ingredientes1/2 onza de zumo de lim  n1/4 de medida de crema de cacao2 medidas de ron blancohielo picado a gustoc  mo se preparaMezcle bien los ingredientes y sirva helado..

I am originally from Cuba, came to USA as a teen. I bought the book because I forgot how to make some of the dishes, deserts, etc.The recipes in this book are very good, remind me the taste of the island. Easy to follow

Great recipes Helps me refresh my spanish

Written in Spanish - Perfecr for a gift! Real Cuban Receipe's not the american versions.

un libro de cocina simplemete maravilloso,recetas de comida latina ,sabrosas y faciles de preparar para todos los gustos,ademas tiene fotos de las familias cubanas

Vieja guardia!!!

Just like grandma cooking

A must have!

Muy buen libro de recetas 100% cubana.....tiene de todo para hacer una buena cocina, claro y facil....se lo recomiendo a todos los Cubano que les guste cocinar y recordar la buena comida Cubana.

[Download to continue reading...](#)

Cocina cubana: 350 recetas criollas (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nÂº 1) (Spanish Edition) 50 MEJORES RECETAS DE ENSALADAS Para Bajar de Peso y Desintoxicar el Cuerpo: Deliciosas Recetas Faciles y Saludables (Spanish Edition) 1080 recetas de cocina / 1080 cooking recipes (Spanish Edition) Cocina para tu bebé: Recetas saladas y dulces para ni   os de hasta dos a   os (Spanish Edition) Cocina en casa con chef James: Ingredientes simples para una cocina extraordinaria (Spanish Edition) Cocina Cubana Spanish Phrasebook: 350 Easy Spanish Phrases: Learn the Most Common Spanish Phrases Quick and Easy, Spanish Phrase Book Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Lonely Planet Seoul - How to travel to seoul with only 350 USD (Travel Guide): How to travel to seoul with only 350 USD (Travel Guide) Que Bueno Baila Usted. La Musica Cubana a Traves de Benny More (Spanish Edition) Frank Pa   s y la revoluci   n cubana (Spanish Edition) El imperio de Fidel: Petr   leo e ingerencia cubana en Venezuela (Spanish Edition) Spanish Phrasebook: 1,001 Easy to Learn Spanish Phrases, Learn Spanish Language for Beginners (Spanish Lessons, Spanish 101, Spanish Books) El sabor en la ruta de Col   n: Fragmentos del diario de a bordo de Cristobal Col   n y recetas de Canarias, Cuba, República Dominicana, Haití -, Guadalupe, ... Trinidad y Venezuela (Spanish Edition) Cura tu está mago para siempre: De forma natural y efectiva. Incluye 15 recetas. (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgánicos para una salud    ptima (Spanish Edition) Dieta Cetogénica: 40 recetas seleccionadas para perder peso extremadamente rápido y mejorar tu salud. Aprendiendo a cocinar la dieta cetogénica (Spanish Edition) Baby-led weaning: 70 recetas para que tu hijo coma solo (Spanish Edition) Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition)

Contact Us

DMCA

Privacy

FAQ & Help